

# 都民スポレクふれあい大会

今年も、5部門合同で行う大会に是非ご参加ください

日・時

平成 29年 11月 7日 (火)

10:00～16:00 (受付 9:30 から)

会場

東京体育館

(メインアリーナ)



フォークダンス  
日本民踊  
レクリエーションダンス  
ラウンドダンス  
スクエアダンス

交通

JR千駄ヶ谷駅前

大江戸線「国立競技場」下車

毎年、5部門委員会合同で楽しむ大会！  
今年は、バグパイプ演奏 金子誠人氏を  
迎えて、演奏なども計画しております。

※参加費用 500 円 と参加者名簿をそえ  
て都連理事又は都連事務局に申し込んでく  
ださい。

締め切り：9月30日 (当日参加も可)



※初心者体験コーナー (午前 10:30～11:50) は、  
参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

主催 東京都、一般社団法人東京都レクリエーション協会

主管 東京都フォークダンス連盟

事務局 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-7-9 コーヨービル 401号室

TEL 03-3796-7811 FAX 03-3796-7812

## 《 プログラム 》

- 9 : 30 受付開始  
10 : 20 モーニング・ストレッチ

## 《 初心者体験コーナー 》

色々なジャンルの踊りを楽しんでみませんか？

- |         |                              |                |
|---------|------------------------------|----------------|
| 10 : 30 | ナリノ                          | フォークダンス委員会     |
| 10 : 45 | 東京ばやし                        | 日本民踊委員会        |
| 11 : 00 | 故郷さん、あいたいよ                   | レクリエーションダンス委員会 |
| 11 : 15 | The Shoop Shoop Shoop (CH Ⅲ) | ラウンドダンス委員会     |
| 11 : 30 | カントリーミュージックにあわせて             | スクエアダンス委員会     |
| 11 : 50 | 主催者挨拶                        | 東京都レクリエーション協会  |
| 12 : 00 | 昼食休憩                         |                |
- 12 : 15~12 : 35 バグパイプ奏者 金子誠人氏を迎えて、演奏とダンスなどを楽しむ予定です。

## 《 委員会タイム 》

- スクエア ダンス タイム (12 : 40~13 : 15)  
カントリーミュージックに乗ってやさしいコールで楽しく踊ろう
- ラウンド ダンス タイム (13 : 15~13 : 50)  
Romantic Dream (WZ Ⅱ)
- 日本民踊 タイム (14 : 50~14 : 25)  
博多どんたく、 鹿児島おはら節、 ばんば踊り
- レクリエーション ダンス タイム (14 : 25~15 : 00)  
浜辺の歌、 西郷隆盛
- フォーク ダンス タイム (15 : 00~15 : 45)  
Part 1 : ココニツツア、オーストラリアン スイング ワルツ、  
ランサーティッシュ ヴァルセン、バスデモルス ヴァルス、  
オー ジャニー
- FreeTime : カランフィルコ、ジェロネ イエジビィ
- Part2 : ソートウキー、アジノカヤ ガルモーニィ、  
アダのクヤビアク No.1、ノルテーノ ミクサー、マルタ島の砂、  
テネシー ウィグ ウォーク
- 15 : 45~ 閉会挨拶

★ 都合により曲目などを変更する場合があります。