◇◇

第 30 回都民スポレクふれあい大会

◇◇

日時　　平成 30 年 9 月 5 日（水）　　9：30　～　15：30

会場　　エスフォルタアリーナ八王子　サブアリーナ　　参加費　500 円

《　プログラム　》

9：50　受付開始

10：20　モーニング・ストレッチ

《　初心者体験コーナー　》

色々なジャンルの踊りを楽しんでみませんか？

10：30	イニ・ヴィトゥイ（ルーマニア）	フォークダンス委員会
10：45	相馬盆唄（福島県）	日本民踊委員会
11：00	2020 音頭	レクリエーションダンス委員会
11：15	Piel Canela Ⅲ（CH Ⅲ）	ラウンドダンス委員会
11：30	カントリーミュージックにあわせて	スクエアダンス委員会
11：50	主催者挨拶	東京都レクリエーション協会
12：00	昼食休憩	

《　委員会タイム　》

スクエア　ダンス　タイム（12：40～13：00）

カントリーミュージックに乗ってやさしいコールで楽しく踊ろう！

ラウンド　ダンス　タイム（13：00～13：30）

Wednesday's Child Ⅱ　(WZ Ⅱ+1)

日本民踊　タイム（13：30～14：00）

お江戸日本橋（東京都）、大森甚句（東京都）、

レクリエーション　ダンス　タイム（14：00～14：30）

見上げてごらん夜の星を、情熱の花

フォーク　ダンス　タイム（14：30～15：00）

ミザルー（ギリシャ）、ヴェセロト（ブルガリア）、
アパット・アパット（フィリピン）、
プライド・オブ・エリン・ワルツ（アイルランド～イギリス）、
サン・アントニオ・ストロール（アメリカ）、
ドゥルドゥック（グリーンランド）、ドネツキィ・コザチョク（ウクライナ）、
ジェロネ・イェジビィ（ポーランド）、
ポトクルコノシュスケー・コロ（スキーンカ）（チェコ）、
セント・バーナード・ワルツ（イギリス）

15：00～　閉会挨拶

★ 都合により曲目などを変更する場合が有ります。